



# Roue libre 86

Année 2010  
Numéro 45

Mars

DANS CE NUMÉRO :

Galette des rois	2
Formation	2
Infos	2
Infos	3
Jeunes	3
Vos rendez-vous	4



## Dimanche 9 mai

### 3ème Trans Vienne VTT



## Poitiers—Lussac les Châteaux 110km

Vous trouverez les documents tract et bulletin d'inscription sur le site du codep.

<http://cyclotourisme86.fr/>



## Galette des rois

Cette année organisée par le club de Chasseneuil du Poitou, notre traditionnelle galette des rois a connu son succès habituel, plus de 130 personnes.

Le sujet abordé : l'alimentation du sportif présenté par Charlotte Rougier a retenu l'attention des participants, ce qui ne nous a pas empêchés de déguster la galette

après le tirage de la tombola.



Les galettes

## Journée d'infos et d'échanges du 6 mars

Les thèmes retenus cette année pour notre journée d'infos et d'échanges : le certificat médical, les assurances et l'accueil de nouveaux publics.

Elle a été animée par le docteur Korenfeld également cyclo à Châtellerault, Samuel Neulet et Jacklyne Jahan tous les 2 élus fédéraux.

Le docteur Korenfeld, nous a fait un historique du certificat médical. Dans notre fédération il n'est pas obligatoire mais conseillé et est obligatoire pour toucher l'indemnité maximum en cas de décès. Après 50 ans un test à l'effort est fortement conseillé au

moins tous les 5 ans, tous les 2 ans pour les assurances.

Samuel Neulet nous a parlé du dossier assurances, les changements, les démarches obligatoires pour les présidents de clubs. Même si les présidents le comprennent, il en ressort que les tâches sont de plus en plus lourdes.

Vous pourrez prochainement trouver sur le site du comité départemental les documents nécessaires.

Avant d'intervenir sur l'accueil de nouveaux publics et de nous fournir des conseils précieux sur ce thème, Jacklyne Jahan commis-

sion famille nous a donné les premiers résultats de l'enquête sur le vélo au féminin, cette enquête est toujours en cours.

L'intervention s'est terminée par la présentation de la convention Pré accueil. Plusieurs clubs ont pour projet de mettre en place des journées accueils mais ils ont trouvé que la convention est trop contraignante et souhaiteraient 10 sorties étalées sur 4 à 5 mois ou 5 à 6 sorties sur 3 mois.

**N'hésitez pas à nous communiquer les thèmes que vous souhaiteriez aborder pour 2011**

## Infos diverses

### La convention pré accueil :

Mise en place par la commission structure de la fédération, elle est destinée aux clubs qui voudraient accueillir de nouveaux publics.

Celle-ci doit être signée par le club, le comité, la fédération.

Les clubs intéressés peuvent contacter Cécile Guimbaud Barré

**Vous pouvez déjà prendre note : La réunion pour la préparation du calendrier 2011 est programmée le : Vendredi 18 juin**

### Les récompenses :

Vous souhaitez récompenser un membre de votre club, la fédération vous propose la reconnaissance ou le mérite du cyclotourisme.

Pour cela nous donner les coordonnées de la personne et son parcours de bénévole.

Contact :

[cecile.guimbaud@wanadoo.fr](mailto:cecile.guimbaud@wanadoo.fr)

## Infos diverses

### Randonnée Arc en Ciel

La fédération a un projet d'une randonnée itinérante, de Poitiers à Paris, pour des cyclotouristes en situation de handicap.

Celle-ci partira de Poitiers le 4 septembre et ils feront étape à Châtellerault le 5.

Pour ceux qui le souhaitent, vous pourrez les accompagner.

Nous vous communiquerons plus de renseignements ultérieurement.

### Année Jacquaire

2010 est une année Jacquaire, car le 25 juillet tombe un dimanche.

Une randonnée pédestre partira de Strasbourg en direction de Santiago, elle passera dans la Vienne du 21 au 26 juillet.

Pour en faire la promotion plusieurs actions seront menées sur le département dont le nettoyage des chemins.

Si vous êtes intéressés rendez-vous le samedi 10 avril sur le GR655

Pour plus de renseignements vous pouvez contacter le comité départemental de la randonnée pédestre : cdrp86@rando86rg

### Le site internet

Il a maintenant plus d'un an d'existence et fonctionne bien car régulièrement les infos changent.

Pour que cela continue, merci de nous envoyer un compte-rendu et des photos de vos manifestations et petites annonces...

<http://cyclotourisme86.fr/>

## Concentration départementale route

Cette journée du 21 mars 2010 a commencé par quelques gouttes de pluie qui ont très rapidement laissé la place au soleil.

Le club "Cyclo Loisirs Antran", qui a co-organisé cette année la concentration, a reçu les premiers participants un peu avant 8 heures avec un bon café bien chaud.

Il a enregistré 274 inscriptions dont 259 licenciés FFCT. 24 Clubs FFCT de la Vienne ont été représentés ainsi qu'un Club des Deux-Sèvres. Les participants ont apprécié les 2 circuits de 27 et 49 Km qui traversaient les communes du pays "Mâble et Vienne" ainsi que la qualité du fléchage. Le casse-croûte, composé de sandwiches de pâté ou de fromage, a permis de redonner des forces à l'ensemble des participants.

En fin de matinée, après un discours des représentants du CODEP, du Président des Cyclos Loisirs d'Antran et de Monsieur le Maire, un vin d'honneur offert par la municipalité d'Antran a été servi à l'assemblée.

Denis Monnet.



L'accueil



Les circuits

## Brevet d'éducation routière

Vingt-neuf élèves de CM2 de l'école de Buxerolles bourg et quelques membres du comité départemental de cyclotourisme s'étaient donné rendez-vous lundi 1er mars afin de permettre à ces jeunes de passer leur Brevet d'Education Routière (BER). Pour cela trois ateliers comportant une lecture de panneaux routiers, un test sur l'état de la bicyclette et des jeux de maniabilité leur ont été proposés. Tous ont obtenu leur diplôme. L'objectif de cet exercice est avant tout de rassurer les enfants lorsqu'ils doivent se déplacer en agglomération pour se rendre à l'école ou à la boulangerie. « Cette première étape qui sera suivie par une mise en situation réelle dans les pro-

chaines semaines », a indiqué la directrice et une sortie sera organisée pour que les enfants mettent en pratique les conseils prodigués par les cyclotouristes bénévoles.

Le brevet d'Education Routière a déjà été organisé dans une classe de Bonneuil Matours et 2 autres vont être mis en place dans les écoles de Poitiers Saint Eloi et Availles en Châtellerault.



Repérage du circuit de maniabilité

## Concours d'éducation routière

Samedi 20 mars 2010 avait lieu le concours départemental d'éducation routière (CER) organisé par le comité départemental.

37 jeunes de 8 à 13 ans, dont 8 filles, venant de 6 clubs (ayant une école cyclo) se sont réunis dans la salle polyvalente de Bonneuil Matours où ont eu lieu les épreuves.

Ils ont dû montrer leurs connaissances du code de la route, de la mécanique du vélo et leur adresse dans la maîtrise du vélo pour l'épreuve de maniabilité.

De très bons résultats étaient au rendez-vous, les 10 premiers sont entre 170 et 210 points sur un total de 230.



Les participants



## Calendrier des manifestations jeunes 2010

date	Organisation	lieu	contact	Tarif
25 avril 2010	Critérium départemental pour les 12 – 18 ans	Availlles en Châtellerault	Michel Bourgel 05.49.93.65.82 André Guillé 05.49.62.50.61	Gratuit
Samedi 5 juin 2010	Accueil des écoles cyclos Accueil 10h Sortie vélo Pique-nique tiré du sac Jeux de maniabilité	Saint Georges les Baillargeaux	Jean Pierre Dabilly 05.49.52.84.00	Gratuit
du 10 au 18 juillet 2010	Semaine Nationale des Jeunes pour les 8 – 18 ans Critérium National des Jeunes pour les 12 – 18 ans Concours National d'Education Routière pour les 10 – 12 ans	Saint Paul les Trois Châteaux	Michel Bourgel 05.49.93.65.82 André Guillé 05.49.62.50.61	175€ Possibilité de régler en 2 ou 3 fois chèque à l'ordre de la ligue Poitou Charentes
Les 2 et 3 octobre 2010	Week-end insolite Couchage en Yourte	Domaine de Dienné	Michel Bourgel 05.49.93.65.82 André Guillé 05.49.62.50.61	20€

**Vous pouvez déjà prendre note, pour les vacances de printemps  
2011**

**Voyage itinérant en VTT : Poitiers La Rochelle**



**COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE  
CYCLOTOURISME DE LA  
VIENNE**

[http://  
cyclotourisme86.fr/](http://cyclotourisme86.fr/)

## 1er WEEK-END FEMININ Les 29 et 30 mai 2010

Au programme : 2 jours en toute convivialité, réservés aux licenciées de la Vienne.

Accueil : 8h CREPS de Boivre à Vouneuil sous Biard.

Départ: 8h30 le samedi 29 mai.

Circuit : Vouneuil sous Biard - Le Marais Poitevin (Damvix) - Vouneuil sous Biard.

2 étapes de 110km.

Le circuit se fera en plusieurs groupes accompagnés.

Le tarif de 50€ comprend les repas et l'hébergement (Compris : draps et linge de toilette)

**Inscrivez-vous.**



## VOS RENDEZ-VOUS

### Tour de la Vienne

Les 25 et 26 septembre

Poitiers - Lathus - Poitiers

2 étapes de 155 km.

Vous trouverez le tract et le bulletin d'inscription sur le site du comité départemental.

<http://cyclotourisme86.fr/>



Légende accompagnant l'illustra-

### Fête du cyclotourisme

Les 18 et 19 septembre

A Migné Auxances

### Randonnée des vignobles

Samedi 11 septembre

A Avanton